

## Règlement de la course :

Les courses sont organisées par l'association championnat du canigou :

Le maratrail du Canigou 41 km et 2600 m de D+

Le trail du Barbet classique 33 km et 2100 m de d+

Le trail du Barbet chargé 33 km et 2100 m de d+

Le trail des mattes rouges 20 km et 1250 m de d+

Le trail de Goa 10km et 560 m de d+

### I- OBLIGATIONS DIVERSES

#### 1- Certificat médical ou Licence

Fourniture obligatoire de la copie d'un certificat médical datant de moins d'un an à la date de la course (établi après le 6 août 2022) mentionnant la pratique de la course à pied en compétition ou de la copie d'une licence agréée en cours de validité (ces documents seront conservés par l'organisation)

#### 2- Assurance

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de l'abeille assurance.

Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par leur licence : il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement auprès de l'assurance de leur choix.

#### 3- Respect de l'environnement

Suivre rigoureusement l'itinéraire balisé sous peine de disqualification.

Interdiction d'inscrire tout message d'encouragement sur quelque endroit du parcours que ce soit sous peine de disqualification.

Ramener ses déchets ou les déposer dans les sacs poubelles mis à votre disposition sur les points de contrôle-ravitaillements (sachets, papiers, pipettes énergétiques et leurs capuchons, ...).

#### 4- Interdictions

L'accompagnement par des animaux domestiques,

Les personnes non inscrites ne peuvent ni participer à la course, ni accompagner ou servir de lièvre à un autre participant sur le circuit,

Sont interdits

#### 5- Responsabilité de l'organisateur

Les décisions de l'organisateur de la course sont sans appel : il peut annuler l'épreuve ou même l'arrêter en cours de déroulement, en cas de force majeure, ou en modifier le parcours pour assurer la sécurité des participants ; à quelque titre que ce soit, il ne sera procédé dans ces cas-là à aucun remboursement des frais d'engagement.

LES ORGANISATEURS PEUVENT, EN CAS DE NECESSITE MAJEURE, SOIT MODIFIER, SOIT ANNULER L'EPREUVE.

Itinéraire de substitution pour le maratrail du Canigou et les trail du barbet classique et chargé : en cas d'intempéries empêchant le passage aux sommet du Canigou et sur les crêtes du barbet, la course de Mattes rouges servira de parcours de substitution (21 km pour 1250m de dénivelée +/-)

#### 6- Couverture Photo, télévision, Vidéo et Droits

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant le Championnat du Canigou, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

#### 7- Contrôle antidopage

Tout concurrent désigné par l'organisation devra se soumettre à un contrôle antidopage.

#### 8- Assistance

Tout concurrent est tenu de porter assistance à une autre concurrent en difficulté et de prévenir le PC de l'organisation

## 9- Abandon

Le concurrent qui abandonne doit le faire OBLIGATOIREMENT sur un poste de ravitaillement (hors accident) et le signaler OBLIGATOIREMENT à l'organisation car sinon le concurrent sera recherché par les organisateurs et les services de secours, ce qui engendre des frais importants, qui pourront être à la charge du coureur.

Il doit rendre son dossard à un bénévole qui fera valider son retrait de la course par le PC course.

De nombreux ravitaillements se situent en haute montagne sans accès voiture, il faut privilégier si possible certains lieux pour abandonner.

En cas d'abandon sur un ravitaillement sans accès voiture, des consignes de rapatriement vous seront données par les bénévoles.

En cas d'abandon sur un ravitaillement avec accès voiture les coureurs pourront rentrer par leurs propres moyens après en avoir obligatoirement informé le responsable de ce ravitaillement.

L'équipe médicale de l'organisation est habilitée à retirer les dossards et mettre hors course tout concurrent jugé inapte médicalement à continuer l'épreuve

## 10- Disqualification

- La non-assistance à une personne en difficulté (blessure, épuisement, hypothermie ...)
- La sortie du parcours balisé représentant un raccourci.
- Le non-passage à l'un des sommets du parcours.
- Le jet volontaire de détritrus.
- Le manque de respect à un membre de l'organisation.
- Le non-respect des règlements sportifs (dopage, tricherie...)

En cas de d'abandon, sans avoir restitué votre dossard à l'organisation, les frais de recherche engendrés pourront vous être facturés.

Tout autre manquement au règlement, à l'esprit sportif ou à l'éthique de la course, sera étudié par un comité de course.

En cas d'aide à une personne en difficulté, une bonification pourra être appliquée.

## 11- Obligation des coureurs

Obligations des concurrents sur les contrôles :

- Obligation de suivre les sentiers balisés sous peine de disqualification.

- Obligation de se présenter à tous les points de contrôles sans exception sous peine de disqualification.
  
- Obligation de se présenter à tous les points de contrôle et à l'Arrivée avant les heures de fermeture. Les concurrents arrivés après les heures de fermeture aux points de contrôle seront systématiquement mis hors course et leur dossard sera retiré, avec obligation de rebrousser chemin à Mariailles et/ou de retourner au point de départ par leurs propres moyens ou avec les véhicules de l'organisation lorsque ce sera possible.
  
- Le contrôle et la sécurité à tous les points de passage sont sous l'autorité des signaleurs, qui pourront arrêter tout concurrent présentant des signes excessifs de fatigue.
  
- Tout abandon doit obligatoirement être signalé à l'organisation de course sur un point de ravitaillement ou auprès des serre-files présents sur la course.
  
- Les coureurs ayant signalé ou non leur abandon, ainsi que les coureurs mis hors course, engagent leur propre et entière responsabilité s'ils poursuivent la course.

## II- MARATRAIL DU CANIGOU

Accessible à partir de la catégorie espoir

(Déconseillé aux personnes ayant le vertige)

Itinéraire (commun en partie avec le trail du barbet classique et avec charge de 8 kg)

Circuit en boucle de 41 km et 2600 m de D+ et de d-).

Altitudes : de 650m à 2784m et retour (soit 5200m de dénivelée totale). Passage en haute montagne pour accéder aux sommets.

Contrôle et barrière horaires :

Point de contrôle	Distance depuis le départ et D+	Horaire de fermeture des ravitaillements	ravitaillement
Col de jou	4,6km et 470m de D+	Passage des serre-files	liquide
Mariailles	8,7km et 1050m de D+	08h30	Solide / liquide
Arago	14km et 1490m de D+	Passage des serre-files	Solide / liquide
Fount nostre	16km et 1600m de D+	Passage des serre-files	liquide
Le barbet	17,4km et 2060m de D+	11h	Solide / liquide
Les cortalets	20,4km et 580m de D-	Passage des serre-files	Solide / liquide
Pic du canigou	24,2km et 2600 de D+	13h00	Solide / liquide
Les cortalets	28,7km et 1200m de D-	Passage des serre-files	Solide / liquide
Les citernes	35km et 2160m de D-	Passage des serre-files	Solide / liquide
Col de juels	37,4km et 23500m de D-	Passage des serre-files	Solide
arrivée	41km et 2600m de D-	17h00	Solide liquide

Règle de courtoisie sur le l'aller-retour entre les cortalets km 20.4 et le pic du Canigou km 24.2 : priorité à celui qui descend

Récompense :

Les 5 premiers homme et femme scratch

Matériels obligatoires :

- 1 litre d'eau
- Un gobelet réutilisable
- Un coupe-vent
- Un téléphone allumé avec batterie chargé à 100 %

### III- TRAIL DU BARBET (classique et chargée)

Accessible à partir de la catégorie espoir

(Déconseillé aux personnes ayant le vertige)

Itinéraire (commun en partie avec le trail du barbet avec charge de 8 kg et le maratrail du Canigou)

Circuit en boucle de 33 km et 2100 m de D+ et de d-).

Altitudes : de 650m à 2745m et retour (soit 4200m de dénivelée totale). Passage en haute montagne pour accéder aux sommets.

Charge de 8kg possible sur le même parcours

Contrôle et barrière horaires :

Point de contrôle	Distance depuis le départ et D+	Horaire de fermeture des ravitaillements	ravitaillement
Col de jou	4,6km et 470m de D+	Passage des serre-files	liquide
Mariailles	8,7km et 1050m de D+	09h30	Solide / liquide

Arago	14km et 1490m de D+	Passage des serre-files	Solide / liquide
Fount nostre	16km et 1600m de D+	Passage des serre-files	liquide
Le barbet	17,4km et 2060m de D+	12h00	Solide / liquide
Les cortalets	20,4km et 580m de D-	Passage des serre-files	Solide / liquide
Les citernes	28km et 1670m de D-	Passage des serre-files	Solide / liquide
Col de juels	29,8km et 1850m de D-	Passage des serre-files	Liquide
arrivée	33km et 2090m de D-	16h00	Solide liquide

Récompense :

Les 10 premiers homme et femme scratch pour la course classique

Les 3 premiers homme et femme scratch pour la course chargée

Matériels obligatoires :

- 1 litre d'eau
- Un gobelet réutilisable
- Un coupe-vent
- Un téléphone allumé avec batterie chargé à 100 %

#### IV- TRAIL DES MATTES ROUGES

Accessible à partir de la catégorie espoir

Itinéraire (commun en partie avec le trail du barbet avec charge de 8 kg et le maratrail du Canigou)

Circuit en boucle de 20 km et 12500 m de D+ et de d-).

Altitudes : de 650m à 1790m et retour (soit 2400m de dénivelée totale).

Contrôle et barrière horaires :

Point de contrôle	Distance depuis le départ et D+	Horaire de fermeture des ravitaillements	ravitaillement
Col de jou	4,6km et 470m de D+	Passage des serre-files	Liquide/Solide
Mariailles	8,7km et 1050m de D+	11h30	Liquide/Solide
Col de jou	13,7 km et 665 m de D-	Passage des serre-files	Liquide/Solide
Pla d'amount	17,5 km et 1000m de D-	Passage des serre-files	Liquide/Solide
arrivée	20km et 1250m de D+/D-	14h00	Liquide/Solide

Récompense :

Les 5 premiers homme et femme scratch



## V- Trail de Goa

Accessible à partir de la catégorie cadet

Itinéraire (commun en partie avec le trail du barbet avec charge de 8 kg et le maratrail du Canigou)

Circuit en boucle de 10 km et 560 m de D+ et de d-).

Altitudes : de 650m à 1250m et retour (soit 1120m de dénivelée totale).

Contrôle et barrière horaires :

Point de contrôle	Distance depuis le départ et D+	Horaire de fermeture des ravitaillements	ravitaillement
Col de jou	4,6km et 470m de D+	11h30	Liquide/Solide
Pla d'amont	8,5km et 360 m de D-	Passage des serre files	Liquide/Solide
arrivée	10,5km et 600m de D+/D-	13h30	Liquide/Solide

Récompense :

Les 5 premiers homme et femme scratch